

# Устрани причину – уйдет болезнь!

*Гиппократ*



**САМОЗДРАВ**  
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР

«Самоздрав» успешно продается с 1996 года

# О КОМПАНИИ



ООО Научно-производственное предприятие «Самоздрав» основано в 1996 года.

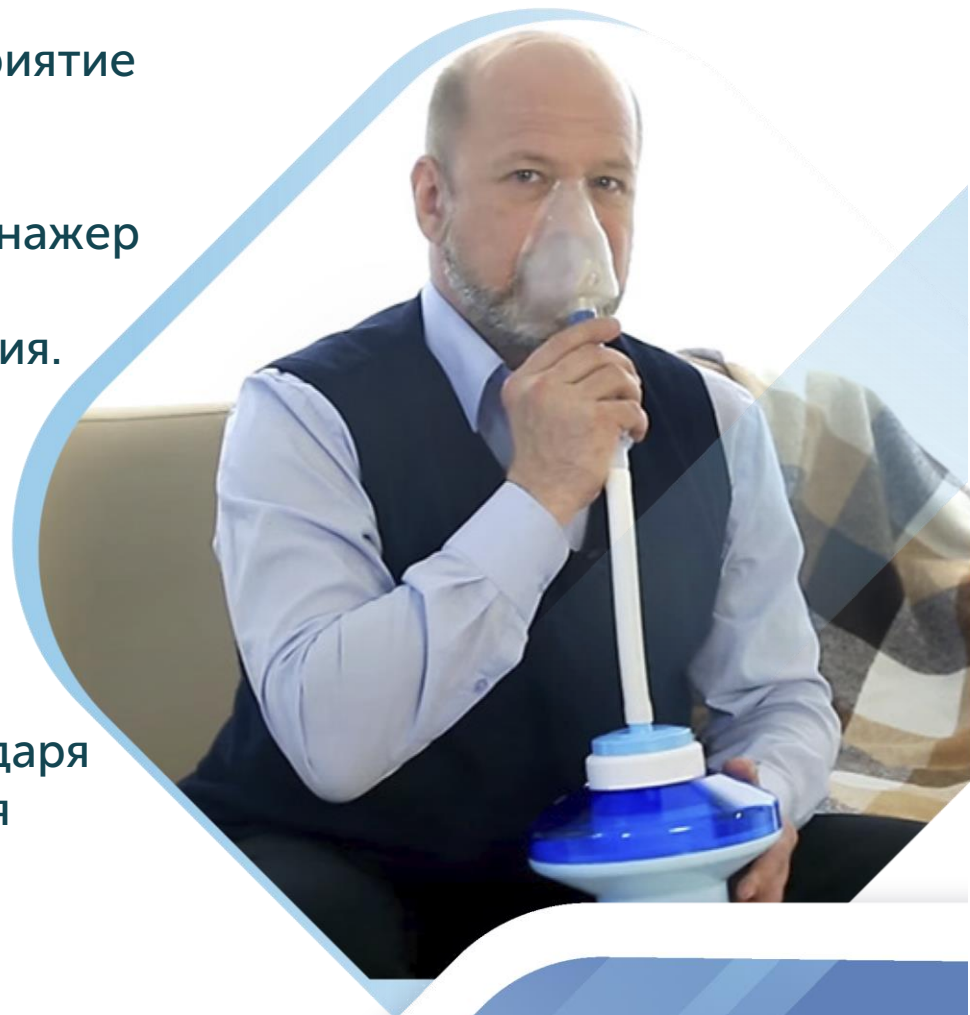
Производит и продает дыхательный тренажер «САМОЗДРАВ» — прибор медицинского назначения для домашнего использования.

## Миссия компании:

делаем людей здоровыми.

## Цель:

дать людям эффективный и доступный способ оздоровления организма, благодаря просвещению населения и продвижения уникальной методики дыхания, легко реализуемой на производимом компанией дыхательном тренажере.



# ПРОИЗВОДСТВО И ПРОДАЖИ



- ✓ Собственная производственная площадка в г. Кинель (Самарская область), что в 30 км от крупного города Самара, центра региона.
- ✓ Оборудование для производства изделий из пластмассы, в т. ч. литьевой цех, сборочный цех, цех переработки вторичных материалов, токарный участок, столярная мастерская.
- ✓ Есть возможность изготовления и ремонта пресс-форм для пластмассового производства.
- ✓ Возможен выпуск других изделий из пластмассы массой до 500 г.

**Максимальная мощность производства  
40 000 штук в месяц.**



# PEST-АНАЛИЗ МАКРОФАКТОРОВ

- Лобби крупных фармацевтических компаний.
- Сложность входа в сектор государственных закупок.
- Требование сертификации каждого продукта в каждой стране.
- Поддержка государством отечественных товаропроизводителей.

## POLITICAL

- Снижение платежеспособного спроса населения.
- Ограниченность доступа к квалифицированной медпомощи.
- Дороговизна платной медицины.
- Нестабильность курсов валют
- Высокие ставки по кредитам.
- Глобализация розничных сетей.

## ECONOMIC

- Склонность к самолечению.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Рост числа ССЗ у молодого населения.
- Пренебрежение профилактикой.
- «Гаджетизация» населения.

## SOCIO CULTURAL

- Бурное развитие технологий во всех сферах жизни.
- Развитие информационных технологий управления.
- Развитие технологий производства полимеров.
- Автоматизация систем управления.

## TECHNO LOGICAL

**Возможности:** расширение рынка дыхательных тренажеров, как доступного средства самостоятельного лечения и профилактики.

**Угрозы:** давление крупных фармацевтических компаний.



# ЭКСПОРТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ



**САМОЗДРАВ**  
ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР

Более, чем за 20 лет работы компанией было поставлено порядка 1 млн. тренажеров в страны:



## Таможенного

### союза:

Республика  
Беларусь,  
Казахстан,  
Украина,  
Киргизия.



## Евросоюза:

Германия,  
Франция,  
Польша,  
страны Балтии,  
Швейцария,  
Болгария,  
Чехия, Кипр.



## А так же:

Великобритания,  
Ирландия,  
ЮАР, Болгария,  
США и Канада,  
Турция,  
Молдова,  
Узбекистан.

В страны Европы тренажёр поставляется как бытовое изделие для общефизической подготовки населения и реализуется через магазины товаров для здоровья и спорта.



# ПЕРСПЕКТИВЫ ЭКСПОРТА

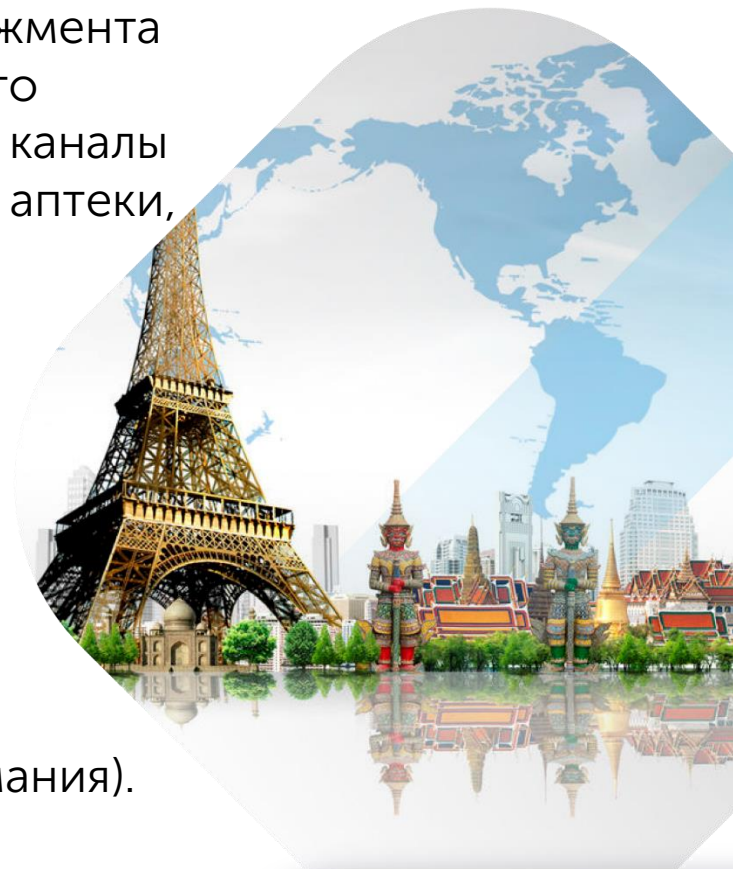


Для увеличения объема экспорта ООО НПП "Самоздрав" в 2020 г. начал работу по внедрению системы менеджмента качества ISO 13485 и получению сертификата CE, что позволит нашим зарубежным партнерам расширить каналы распределения: выйти на медицинские учреждения, аптеки, врачей, запустить рекламу в СМИ и на телевидении.

Наши действующие партнеры в Европе:

- 📍 SASU Quant'Essence (Франция),
- 📍 UAB "COSMICUS SALUS" (страны Балтии),
- 📍 FHPU IMPERIAL (Польша),
- 📍 Bssmed Tibbi Cihaz Ith.&Ihr.Paz Tic. (Турция),
- 📍 Herbapharma s.r.l.(Италия),
- 📍 T2 Medizingeräte GmbH, GlobalMIND GmbH (Германия).

Все они готовы к запуску дыхательного тренажера, как медицинского изделия в аптечные сети и магазины товаров для здоровья.



# ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ ПРОДУКТА



В основу создания тренажёра легли разработки академика с мировым именем Н.А. Агаджаняна.

С 1951 года Н.А. Агаджанян работал в Научно-исследовательских институтах авиационной и космической медицины и медико-биологических проблем Минздрава России, где занимался изучением вопросов действия дыхательных смесей на организм космонавтов. Исследования Н.А. Агаджаняна показали, что дыхательные смеси с повышенным содержанием углекислого газа являются эффективным способом не только подготовки космонавтов к полётам, но и главное – являются хорошим средством восстановления организма после возвращения на Землю.

Методика реабилитации космонавтов с помощью герметичных камер, предложенная академиком получила мировое признание.

В 1996 году Самарский инженер Ю.Н. Мишустин изобрёл дыхательный тренажёр «Самоздрав», принцип действия которого тот же, что и в герметичных камерах. Совместные исследования Ю.Н. Мишустина и Н.А. Агаджаняна в дальнейшем доказали эффективность дыхательного тренажёра для профилактики и реабилитации множества заболеваний.





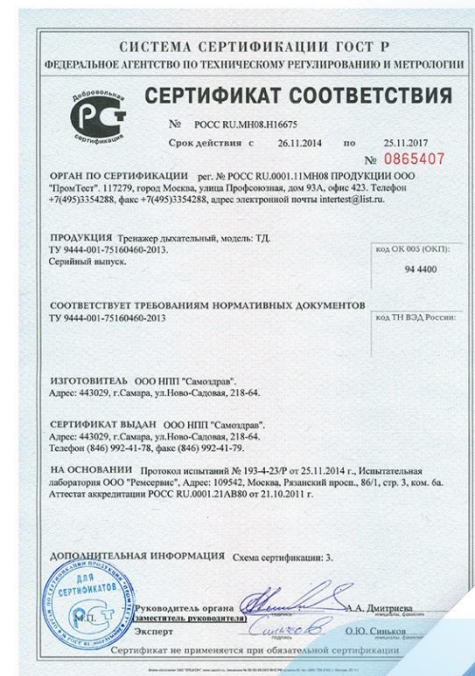
# СЕРТИФИКАЦИЯ



Дыхательный тренажер имеет регистрационное удостоверение на медицинское изделие, выданное Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения.



Дыхательный тренажер имеет сертификат соответствия требованиям ГОСТ ISO 9001-2011. Имеет сертификат соответствия на основании протокола испытаний от Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии.





# МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ



Золотая медаль  
«Первый международный салон  
инноваций и инвестиций» в Москве.



Серебряная медаль  
конкурс «Лепин»  
в Париже.



Золотая медаль  
выставка инноваций  
в Брюсселе  
«Брюссель — Эврика».

# ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ



Основным принципом работы является формирование в процессе тренировок за счёт собственного дыхания индивидуальной газовой смеси, которая обогащена углекислым газом. В результате повышения  $CO_2$  в организме возникают следующие эффекты:

- ✓ устраняется сосудистый спазм, в результате чего нормализуется кровоток в органах и мышцах;
- ✓ улучшается поступление кислорода к органам и тканям, что нормализует нервные процессы и активирует иммунные системы организма;
- ✓ улучшается протекание обменных и энергетических процессов в клетках;
- ✓ восстанавливается нормальный дыхательный ритм;
- ✓ устраняется бронхоспазм, что способствует выведению мокроты из лёгких;
- ✓ усиливаются антиоксидантные свойства организма;
- ✓ снижается интенсивность протекания воспалительных процессов в лёгких.

Кроме того, тренажёр создаёт дыхательное сопротивление, что обеспечивает:

- ✓ тренировку и укрепление дыхательных мышц;
- ✓ повышение эластичности лёгочной ткани, в результате чего увеличивается дыхательная ёмкость лёгких, устраняется пневмосклероз и развитие спаек.

# КОМУ РЕКОМЕНДОВАН



Для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы  
(гипертония, гипотония, стенокардия, аритмия, ИБС).  
Для реабилитации после инфарктов и инсультов.



Для лечения заболеваний дыхательной системы  
(бронхит, бронхиальная астма, ХОБЛ, аллергии с  
респираторным компонентом).  
Для реабилитации после пневмонии.  
В качестве предоперационной подготовки.  
для предотвращения лёгочных осложнений.



В составе комплексной терапии для лечения  
некоторых эндокринных заболеваний  
(сахарный диабет).

- Для лечения заболеваний нервной системы (*невроз, бессонница, тревожные, панические состояния, депрессии*).
- Для лечения плацентарной недостаточности.
- Для профилактики хронических заболеваний и укрепления иммунной системы.
- Для профилактики утомления и стрессов.
- Для спортсменов с целью повышения резервов организма.





## Сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ)

Смертность от ССЗ занимает первое место в мире. От ишемической болезни и инсульта ежегодно в мире умирает более 15 миллионов человек. По официальным данным ВОЗ в 2030 году от ССЗ умрёт около 23,6 миллиона человек. Важным является не только эффективное лечение, но и профилактика, а также качественная реабилитация лиц, входящих в группу риска.

Использование дыхательного тренажёра приводит к следующим результатам:

- уменьшает риск развития гипертонических кризов,
- препятствует развитию инсультов и инфарктов,
- нормализует сердечный ритм,
- восстанавливает функции сердца и головного мозга, после инфарктов и инсультов.

# АКТУАЛЬНОСТЬ



## Заболевания лёгких

По данным ВОЗ 235 миллионов людей в мире страдают астмой, 65 миллионов людей имеют диагноз ХОБЛ, из них 3 миллиона умирает ежегодно. Пневмония – одно из самых частых осложнений большинства инфекционных заболеваний. Ежегодно пневмония является причиной смерти 15% детей до 5 лет в мире. Каждый год в мире регистрируется более 190 миллионов человек с диагнозом «пневмония», а в периоды различных эпидемий эти цифры значительно возрастают.

Использование дыхательного тренажёра приводит к следующим результатам:

- предупреждает пневмосклероз и фиброз лёгких,
- устраняет респираторные симптомы аллергий,
- препятствует развитию астмы,
- восстанавливает нормальный объём лёгких после пневмонии,
- восстанавливает нормальный дыхательный ритм,
- избавляет от одышки,
- позволяет бороться с вирусами и бактериями, попадающими в лёгкие.

## Недостаточная физическая активность

По данным ВОЗ недостаточная физическая активность является одним из основных факторов риска смерти в мире. Каждый четвёртый взрослый человек в мире недостаточно активен. А принимая во внимание современную обстановку в мире: введение карантина в большинстве стран и ограничение работы фитнес-центров, эта цифра будет увеличиваться. Люди нуждаются в альтернативных способах восполнения физической активности.

Использование дыхательного тренажёра приводит к следующим результатам:

- улучшает кровообращение скелетных мышц в условиях дефицита физической активности,
- поддерживает нормальную концентрацию углекислого газа в крови, как при быстрой ходьбе,
- создаёт дыхательное сопротивление для дыхательных мышц,
- повышает функциональную активность дыхательной системы, как при беге,
- увеличивает работоспособность.



# НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

ООО НПП «Самоздрав» постоянно осуществляет научную деятельность с целью расширения возможностей использования дыхательного тренажёра и сотрудничает с такими исследовательскими организациями, как:

- Российский университет дружбы народов.
- Самарский национальный исследовательский университет имени академика С.П. Королёва.
- Волгоградская государственная академия физической культуры.
- Казанский федеральный университет.
- НИИ атеросклероза и дислипидемий.

Сотрудники ООО НПП «Самоздрав» регулярно участвуют в работе научных и научно-практических конференций, публикуют результаты исследований в крупных медицинских изданиях, участвуют в составлении учебной литературы.



Российский университет дружбы народов



САМАРСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
SAMARA UNIVERSITY



22

научных публикаций  
ООО НПП  
«Самоздрав».

>11

статей исследований  
других организаций.



# САМОЗДРАВ

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР



[samozdrav.ru](http://samozdrav.ru)



[varvara@samozdrav.ru](mailto:varvara@samozdrav.ru)



+7 (927) 725-08-48

**Запрос на материалы данной презентации или любую информацию о НПП Самоздрав  
можно направить на [info@samozdrav.ru](mailto:info@samozdrav.ru), телефон +7 (846) 992-41-78**

Для дистрибьюторов - кого мы видим в качестве представителей:  
аптеки, интернет и офлайн магазины товаров для здоровья, медицинские учреждения.